



FORMATION EN PRÉSENTIEL

GESTES ET POSTURES, MANUTENTION DES PERSONNES ET DES CHARGES POUR LE PERSONNEL SOIGNANT.

Dernière mise à jour le 19/12/2025.

OBJECTIF

-Définir ce qu'est le mal de dos : le lumbago, la lombalgie, la sciatique, la hernie discale et le tassement vertébral.

-Définir les autres TMS (Troubles Musculo Squelettiques) ! Douleur d'épaule, de coudes et de poignets.

-Être capable de se rappeler et d'appliquer les 5 Grands Principes de la prise en charge d'un patient et d'une charge.

-Apprentissage des techniques de gestes et postures adaptées auprès des patients de l'établissement et en rapport au matériel et aux locaux disponibles.

-Se protéger et protéger le patient lors de tous ses gestes et transferts.

PUBLIC CONCERNÉ

-Personnel hospitalier/ personnel soignant -EHPAD -Personnel d'établissement médico-social -Clinique -Maison de retraite - Assistantes de vie

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Après prise de contact initiale et sous réserve d'atteindre un seuil minimum critique de candidats, une session de formation peut être organisée dans un délai de 6 à 12 mois

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présentielle sur une journée : suivant un horaire 08h00 à 16h00 (adaptable selon la demande du client)

Tarif

2000 € NET
tarif de groupe in-situ
+ frais administratifs de 120€ / groupe

Réf.

PRO-000046

Contact

+262693637965
contact@formlife-support.com
www.formlife-support.com

PRÉ-REQUIS

- Savoir parler le français

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Pédagogie active et participative - Travaux de réflexion et d'apprentissage en groupe - Simulation moyenne fidélité et débriefing actif - Dynamique de groupe et évaluation formative

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Accessible aux PMR. Autres handicaps, nous contacter pour la mise en place des moyens de compensation.



Niveau

Autres formations professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

8 mini > 12 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

Théorie :

- Présentation de chacun des participants
- Présentation du travail de l'intervenant
- Demande en premier lieu des besoins des participants, leurs attentes et les difficultés rencontrées dans leur travail avec les patients.
- Pourquoi cette formation
- Théorie : ce qu'ils connaissent, le rachis, les disques intervertébraux
- Définition de la « manutention », « le transfert », « l'ergonomie ».
- Les pathologies rachidiennes et autres TMS
- Description des 5 principes de la manutention.
- Les principes de la spasticité et son impact sur le corps humain

Pratique :

- Séance d'échauffement et de prise en compte de l'intérêt du tonus musculaire
 - La réinstallation dans le fond d'un fauteuil de tout type et son positionnement
 - Remonter un patient dans son lit par diverses techniques et en fonction de l'autonomie de celui-ci.
 - Transfert d'un patient de la position coucher à la position assise puis debout au bord du lit.
 - Translation d'un patient au lit
 - Rehaussement au lit
 - Transfert lit fauteuil et retour
 - Transfert fauteuil /WC et retour
 - Remise au fauteuil ou au lit d'un patient ayant chuté
 - Le personnel présente les techniques qu'il utilise pour ces types de transferts.
 - Présentation des techniques avec l'application des 5 grands principes.
 - Mise en situation avec le matériel utilisé par le personnel
 - Évaluation rapide et travail spécifique sur la prise en charge du patient spastique (lors du transfert, de la mise debout, du positionnement.)
 - Mise en situation réelle possible à mettre en place.
 - Étude des cas et retours d'expériences.
- Rappel théorique des 5 principes applicables en toute situation.

INTERVENANT(S)

Titulaire du certificat de formateur PRAP

ÉVALUATION

La délivrance des attestations de formation est subordonnée à la participation des stagiaires à chacun des modules qui composent la formation et fondée sur la présence tout au long de la formation.

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation